



## INFORMAZIONI UTILI PER VISITE ED ESCURSIONI

Il nostro gruppo propone, nell'arco dell'anno, svariate visite ed escursioni alla scoperta del territorio.

Acconto ad ognuna di esse viene sempre indicato il grado di difficoltà in una scala che va da facile a difficile.

Tali indicazioni (riassunte nel grafico seguente), che vi preghiamo di consultare con attenzione, sono pensate per permettere di vivere **in sicurezza** il percorso proposto.

Si ricorda, inoltre, che prima di ogni visita ed escursione **è sempre necessario**:

- ✓ valutare lo stato della propria preparazione e condizione fisica,
- ✓ essere ben equipaggiati (scarpe adeguate, giacca a vento, zaino, kit di pronto soccorso, ecc...),
- ✓ avere bevande e generi di conforto.

